

Conseils de lecture,
art et culture sur
« ordonnance »...
bienvenue à la
« pharmacie culturelle »

Temps libre



La littérature a des vertus thérapeutiques

Certains cherchent à vaincre leur dépendance aux médias sociaux; d'autres n'ont toujours pas trouvé de remède souverain contre l'insomnie ou d'autres maux du quotidien. Akke Visser et Marije Wilmink ont lancé aux Pays-Bas un concept inédit: la *pharmacie culturelle*. Celle-ci ne délivre ni comprimés ni gélules, mais des « prescriptions littéraires » aux vertus bienfaisantes. Dosage conseillé, moment de prise optimal et effets secondaires éventuels ne sont pas oubliés...

Un roman peut être source d'inspiration ou de réconfort, déclencher une prise de conscience, être un moteur de changement, etc. C'est le point de départ de la « bibliothérapie ». Un livre a le pouvoir d'influencer l'attitude et le comportement d'un individu et de contribuer ainsi à son développement personnel. « *La littérature peut vraiment vous donner un fameux coup de pouce*, explique Akke Visser, qui est à la base de ce projet singulier. *C'est avec cette idée en tête que nous avons lancé, Marije et moi, le projet pilote Livres sur ordonnance. La lecture est une vraie passion pour nous, et nos amis et connaissances faisaient déjà appel à nous pour avoir des idées de livres à lire.* »

L'initiative fut d'emblée un succès. Depuis, les deux jeunes femmes enfilent régulièrement leur blouse blanche et accueillent les visiteurs dans leur espace de consultation (mobile) pour soulager leurs « maux » sur un mode ludique. « *Nous donnons des conseils de lecture personnalisés dans un environnement médical, notamment lors de congrès, de festivals, etc., précise Akke Visser, mais nous proposons aussi ces services par téléphone, par courriel ou via skype. Au cours de l'entretien pharmaceutique, nous demandons au patient son historique de lecture et ses intérêts personnels du moment.* »

« *Est-ce que vous avez lu tout ce que vous conseillez ?* » : la question revient de façon récurrente. Akke Visser: « *La réponse est évidemment négative. Nous disposons néanmoins d'une base de données et faisons appel à notre feeling pour y pêcher, au terme d'un bon entretien, des titres qui correspondent bien aux goûts et aux envies de notre patient.* » Akke et Marije évitent de conseiller les bestsellers que tout un chacun peut trouver très facilement. « *Nous privilégions les livres tombés dans l'oubli ou d'auteurs méconnus susceptibles de nourrir l'esprit de façon inédite.* »

Plus d'infos sur
www.cultureleapotheek.nl

CONSEIL DE LECTURE pour pharmaciens

De vrouw met de sleutel*
de Vonne van der Meer (2011)

Ce livre raconte l'histoire d'une femme dont le métier consiste à se rendre chez les gens pour leur lire des histoires au moment du coucher. Elle rencontre ainsi des « patients » aux besoins très divers. Sa recherche du récit qui conviendra à chacun d'entre eux parlera certainement aux pharmaciens que vous êtes. A la fois roman et recueil d'histoires, *De vrouw met de sleutel* se prête tout particulièrement à une consommation par petites doses.

Quand? N'importe quel moment de la journée est indiqué pour la lecture de ce produit. Pour vous préparer à l'écoute de vos patients et de leurs maux divers, nous vous conseillons d'en lire quelques pages le matin.

Effets secondaires éventuels: ce produit peut vous amener, en plus de la délivrance de produits de santé, à conseiller, voire à raconter des histoires à vos patients.

* Ce nouveau roman de Vonne van der Meer n'existe pas encore en version française. Mais sachez que les éditions Héloïse d'Ormesson ont entamé la publication en français de sa trilogie « insulaire » – *La Maison dans les dunes*, *Le Bateau du soir*, *L'Enfant au bout du voyage* – dont les deux premiers tomes existent également dans la collection 10/18.