



Webtips

Plastic walvisboot

De oceanen liggen vol met plastic. Dat kan zo niet langer, vindt Marius Smit. Om aandacht te vragen voor het probleem bouwt hij een plastic boot die in maart 2012 klaar moet zijn. Meehelpen kan. www.plasticwhale.org

Fietstoss

Gooi een virtueel muntje op om te zien hoeveel een ritje van bijvoorbeeld 20 kilometer met de auto kost in euro's, uitstoot en calorieën. Met de fiets gaan wordt dan best aantrekkelijk.

www.heelnederlandfietst.nl/#fietstoss

In de puntjes

Solliciteren doe je in je mooiste kleren. Maar wat doe je als je die niet hebt, en ook geen geld om ze aan te schaffen? Bij Dress for Success kun je kleding krijgen én doneren. www.dressforsuccess.nl



Weggooi-app

De Weggooitest van Milieu Centraal berekent hoeveel kilo zuivel, brood, groente, aardappels en vlees je jaarlijks weggooit. Plus tips om dit te verminderen. Zoek in de Appstore op 'Weggooitest'.

Kledingchecker

De Kledingchecker van Goede Waar is geactualiseerd. Welke merken pro-

duceren eerlijk(er) kleding?
<http://tinyurl.com/423cpss>

Meer nieuws op www.genoeg.nl:

- ☀ StoereVrouwen bestaan vijf jaar
- ☀ Spaar en betaal met tijd bij de Time Bank
- ☀ De geldcolumn van Gerard Borst: een gave vrek
- ☀ Lekker over de datum!
- ☀ Marieke Henselmans



Intelligente palen

Straatlantaarns die aanfloepen als er automobilisten, fietsers of voetgangers in de buurt zijn en daarna automatisch dimmen: de TU Delft test deze techniek. Werkt de intelligente lantaarnpaal en wordt hij op grote schaal toegepast, dan kan daarmee in Nederland 80 procent worden bespaard op de kosten (300 miljoen euro) en CO₂-uitstoot (1,6 miljoen ton) van straatverlichting.

www.tudelft.nl/
www.tvilight.com

Wijzer in geldzaken

Tot 21 oktober vindt in Apeldoorn de Wijzer in Geldzaken Parade plaats. Met onder andere een workshop over internetbankieren, een pensioenworkshop, een bijeenkomst 'Vrouw & geld', een lezing over financiële opvoeding, een interactieve tentoonstelling, een lezing van *Genoeg*-columniste en bespaardeskundige Marieke Henselmans en een geldmarkt op 19 oktober. www.dokzuid.nl/wijzer-in-geldzaken of (055) 562 85 39.

Vondst

Boeken op recept

Romans kunnen troost en begrip bieden, of een heldere blik op een lastig probleem. Maar hoe vind je in het boekenwoud dat ene verhaal waarin je jezelf en jouw situatie herkent? Culturele Apothekers Marije Wilmink en Akke Visser schrijven een persoonlijk leesrecept uit.

Geef eens een leestip?

'Die vraag werd ons vaak gesteld door vrienden en kennissen. Veel mensen lezen graag, maar weten niet wat bij hen past. Zo kwamen we op het idee van een leesadvies afgestemd op persoonlijke leesvoorkeuren, gewoontes en wensen.'

Waar letten jullie op?

'In een gesprek staan we stil bij de rol van boeken in het leven van de "patiënt". Op basis daarvan schrijven we een recept uit met aanbevolen boeken. In een begeleidende tekst leggen we uit waarom we juist deze titels zo geschikt vinden. Soms hebben mensen zelf een verzoek. Ze willen bijvoorbeeld meer boeken van Nederlandse schrijvers lezen. Of ze hebben moeite zich te concentreren, maar willen toch lezen. Daar houden we dan rekening mee.'

Lezen jullie zo zelf veel?

'Ja, we lezen allebei graag en onze smaken lopen uiteen, dus met z'n tweeën kunnen we veel tips geven. Ook houden we recensies en boekennieuws goed bij. Met onze database, onderling overleg en aanvullende research lukt het ons om voor iedereen iets bijzonders te vinden.'

Een kort boekenconsult is verkrijgbaar tijdens de bibliotheekentour van de Culturele Apotheek, dit najaar onder meer in Amsterdam (30 oktober) en Rotterdam (12 november). Een regulier consult kost 35 euro. www.cultureleapotheek.nl

Lees ook het boekenrecept voor consuminderaars bij het dossier in dit nummer.

